

## Verhalten bei Boots kentnerung

- Kentert ein Boot, ohne unterzugehen, so sollen die Insassen in Bootsnähe bleiben und sich am Boot festhalten.
- Mehrere Insassen reichen sich nach Möglichkeit über den Bootskiel hinweg die Hand.
- Es muss geprüft werden, dass alle da sind und niemand unter das Boot geraten ist.
- Den Versuch, das Boot wieder aufzurichten, nur dann unternehmen, wenn dadurch keine Beteiligten gefährdet werden.
- Hilfe herbeiwinken und Ruhe bewahren.
- Für alle gilt: BEIM BOOT-FAHREN IMMER EINE RETTUNGSWESTE

## Eisrettung

### **a: Selbstrettung:**

Wenn du auf einer Eisfläche drohst einzubrechen, dann *lege dich sofort Flach auf das Eis* und versuche dein Körpergewicht gut zu verteilen. *Rufe laut um Hilfe* und versuche durch robben auf Bauchlage ans Ufer zu kommen.

Wenn du eingebrochen sein solltest *rufe wieder laut um Hilfe*. Du kannst versuchen dabei alleine aus dem Loch heraus zu kommen, jedoch *achte darauf, dass das Eis nicht weiter einbricht* und das Loch größer wird!

### **b: Fremdrettung:**

Um nicht selber bei einem Rettungsversuch in Gefahr zu geraten, solltest du dir *Hilfsmittel* wie Bretter, Seile, Bohlen, Leitern oder auch einen Schlitten besorgen, um diese dem Verunglückten anzureichen. Sei dabei immer Vorsichtig, sodass du nicht auch einbrichst. Solltest du keine Hilfsmittel zur Verfügung haben, versuche dich *robbend auf Bauchlage* zum Verunglückten zu bewegen. Ist der Verunglückte gerettet muss er *schnell aus den nassen Klamotten raus und durch Decken, neue Kleidung gewärmt werden*. Am besten dazu in einen warmen Raum gehen und langsam aufwärmen!

## Verhalten bei Boots kentnerung

- Kentert ein Boot, ohne unterzugehen, so sollen die Insassen in Bootsnähe bleiben und sich am Boot festhalten.
- Mehrere Insassen reichen sich nach Möglichkeit über den Bootskiel hinweg die Hand.
- Es muss geprüft werden, dass alle da sind und niemand unter das Boot geraten ist.
- Den Versuch, das Boot wieder aufzurichten, nur dann unternehmen, wenn dadurch keine Beteiligten gefährdet werden.
- Hilfe herbeiwinken und Ruhe bewahren.
- Für alle gilt: BEIM BOOT-FAHREN IMMER EINE RETTUNGSWESTE

## Eisrettung

### **a: Selbstrettung:**

Wenn du auf einer Eisfläche drohst einzubrechen, dann *lege dich sofort Flach auf das Eis* und versuche dein Körpergewicht gut zu verteilen. *Rufe laut um Hilfe* und versuche durch robben auf Bauchlage ans Ufer zu kommen.

Wenn du eingebrochen sein solltest *rufe wieder laut um Hilfe*. Du kannst versuchen dabei alleine aus dem Loch heraus zu kommen, jedoch *achte darauf, dass das Eis nicht weiter einbricht* und das Loch größer wird!

### **b: Fremdrettung:**

Um nicht selber bei einem Rettungsversuch in Gefahr zu geraten, solltest du dir *Hilfsmittel* wie Bretter, Seile, Bohlen, Leitern oder auch einen Schlitten besorgen, um diese dem Verunglückten anzureichen. Sei dabei immer Vorsichtig, sodass du nicht auch einbrichst. Solltest du keine Hilfsmittel zur Verfügung haben, versuche dich *robbend auf Bauchlage* zum Verunglückten zu bewegen. Ist der Verunglückte gerettet muss er *schnell aus den nassen Klamotten raus und durch Decken, neue Kleidung gewärmt werden*. Am besten dazu in einen warmen Raum gehen und langsam aufwärmen!